

Seminar: Gesundheit managen - Motivation durch gesundheitsförderliche Führung

Nachhaltiges Gesundheitsmanagement wird für Unternehmen zunehmend interessant: Im Hinblick auf die Alterung der Belegschaft und drohenden Fachkräftemangel ist die Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von zentralem Interesse für Wettbewerbsfähigkeit und langfristiges Kostenmanagement. Vor allem psychische Gesundheitsgefahren stehen dabei in den letzten Jahren im Fokus. Die Anzahl der Arbeitsunfähigkeitstage, die auf psychische Erkrankungen zurückgeht, steigt dramatisch an, allein von 1997 bis 2010 um mehr als 100 %. Durch den Arbeitsplatz verursachte psychische Erkrankungen führen nach einer Studie der UN Labour Organisation (ILO) allein in Deutschland zu Produktionsausfällen von jährlich über 2,5 Milliarden Euro. Die gesamten volkswirtschaftlichen Kosten von psychischen Beeinträchtigungen im Job werden von deutschen Krankenkassen auf mehr als 75 Milliarden Euro pro Jahr geschätzt.

Zunehmend sehen Experten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements einen engen Zusammenhang zwischen Führungsverhalten und Mitarbeitergesundheit. Vorgesetzte „nehmen“ ihren Krankenstand bei einem Jobwechsel „mit“. Die Zufriedenheit mit dem Vorgesetzten steht im engen Zusammenhang mit der Motivation, dem Engagement und der Krankheitshäufigkeit der Mitarbeiter. Wesentliche Elemente gesundheitsfördernder Führung stellen dabei eine geschulte Selbst- und Fremdwahrnehmung, Kommunikationsfertigkeiten, sowie der Umgang mit eigenen Erfahrungen mit Motivation und Demotivation dar.

Im Seminar werden Bausteine gesundheitsförderlicher Mitarbeiterführung vorgestellt und erarbeitet und folgende Fragen diskutiert:

- Was trägt dazu bei, dass Mitarbeiter und Führungskräfte gesund bleiben?
- Wie können Zeichen der Überlastung frühzeitig erkannt werden?
- Wie kann das Repertoire an Möglichkeiten für einen gesunden Arbeitsstil erweitert werden?
- Welche Ressourcen können dafür genutzt werden?
- Die Führungskraft als Vorbild
- Welche Maßnahmen werden von Mitarbeitern besonders geschätzt und angenommen?
- Welche sind besonders effektiv?

	Dr. med. Dagmar Ruhwandl Morgenrothstraße 57 81677 München St.nr: 146/178/50053
Tel.:	+ 49 - 89 - 91 07 67 77
Mail:	Info@burnoutpraevention.de
Home:	www.burnoutpraevention.de